

أَسْئَلَةٌ شَائِعَةٌ COVID-19

لَا شَيْئًا يَنْحَرِبُ أَوْ يَعْجَبُ، بَلْ يَتَوَاضَعُ، حَاسِبِينَ بَعْضُكُمْ الْبَعْضَ أَفْضَلَ مِنْ أَنْفُسِهِمْ. (فيلبي 2:3)

- إذا كنت بالقرب من شخص إيجابي لـ Covid-19 ، فأنت في خطر إذا:
- لقد كنت على بعد 6 أقدام من هذا الشخص
- لقد أمضيت 15 دقيقة أو أكثر مع هذا الشخص



ماذا تفعل إذا تواجدت في محيط شخصاً مصاباً؟

- ابق في المنزل لمدة 14 يوماً. حتى إذا لم تكن لديك أعراض ، فقد تستمر في نشر الفيروس للآخرين.
- انتظر 5 أيام على الأقل قبل إجراء الاختبار. إذا أجريت الاختبار في وقت مبكر جداً ، فستحصل على نتيجة سلبية خاطئة.
- إذا أجريت الاختبار بشكل صحيح وكانت النتيجة سلبية ، فيمكنك إنهاء الحجر الصحي بعد 7 أيام بدلاً من 14.
- إذا كنت تعيش مع شخص أثبتت إصابته بالفيروس ، فيجب عليك البقاء في المنزل لفترة أطول. استمر في الحجر الصحي بعد 14 يوماً أخرى من انتهاء الحجر الصحي. هذا يعني أنه يمكنك الحجر الصحي لمدة 24 يوماً.
- إذا تم تطعيمك ، فلا يتعين عليك الحجر الصحي إلا إذا تعرضت لـ 14-90 يوماً بعد التطعيم ولم تظهر عليك أعراض

ماذا تفعل في حالة التأكد من إصابتك بكوفيد-19؟

- ابق في المنزل لمدة 10 أيام بعد ظهور الأعراض ، وحتى تتخلص من الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل.
- أخبر أي شخص قمت بزيارته في الأسبوعين الماضيين بالبقاء في المنزل وإجراء الاختبار بعد 5-7 أيام
- عالج الأعراض:
- تناول المياه باستمرار
- استخدم خافض للحرارة
- اتصل بطبيبك وأخبره أن لديك COVID-19. على الأرجح سيطلبون منك البقاء في المنزل ، وإخبارك بالأعراض التي يجب مراقبتها
- يجب على جميع أفراد الأسرة البقاء في المنزل. إذا كنت بحاجة إلى إمدادات ، فاطلب من صديق / خادم تسليم الإمدادات أمام باب منزلك

من المستفيد من اللقاح؟ المدة الزمنية لللقاح لكي يبدأ في التأثير؟

- يحميك اللقاح فقط بعد كلتا الجرعتين. (ما لم يكن لقاح J&J)
- اللقاح لا يحميك على الفور. يستغرق أسبوعين بعد الجرعة الثانية
- لا يزال بإمكانك حمل الفيروس وإصابة الآخرين ، حتى بعد كلتا الجرعتين
- من المهم الاستمرار في ارتداء القناع وغسل يديك والابتعاد مسافة 6 أقدام حتى بعد التطعيم حتى لا تصيب الآخرين.
- إذا كان لديك بالفعل COVID-19 ، فانتظر 3 أشهر لأخذ اللقاح

موارد إضافية

تعليمات اللغة العربية من وزارة الصحة في مينيسوتا ([Click here](#))

قائمة بأماكن لأجراء الفحوصات على اختبار مجاني لـ COVID-19 ([Click here](#))

متى قد تكون مؤهلاً للحصول على اللقاح الخاص بك ([Click here](#))

أسئلة؟ املاً نموذج الاتصال وسنقوم بالرد في أسرع وقت ممكن.